

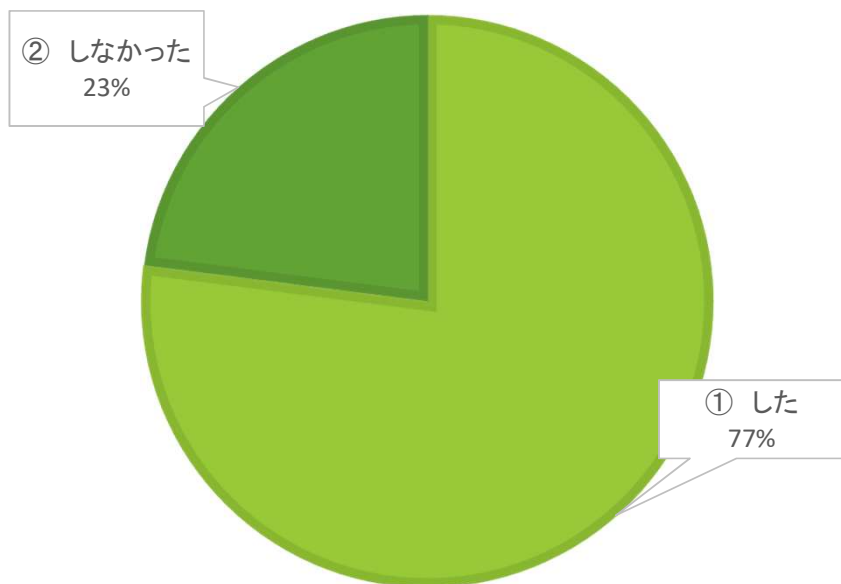
# 「靴選びと履き方」 アンケート集計結果

---

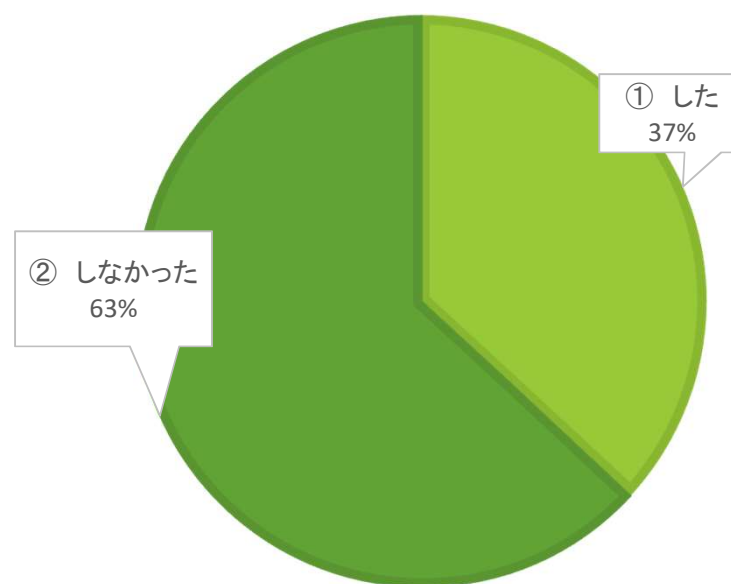
渋谷区立中幡小学校学校保健委員会

# 買う時に試し履きをしましたか？

## 《外履き》

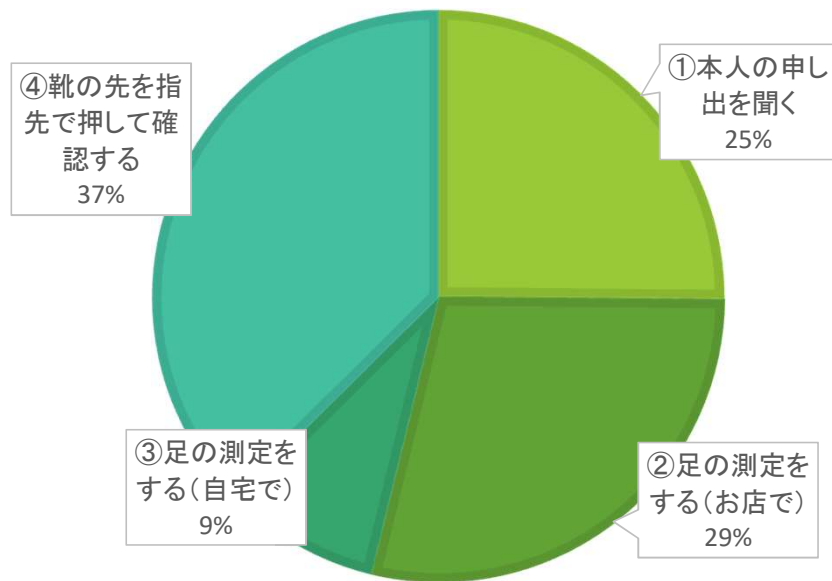


## 《上履き》

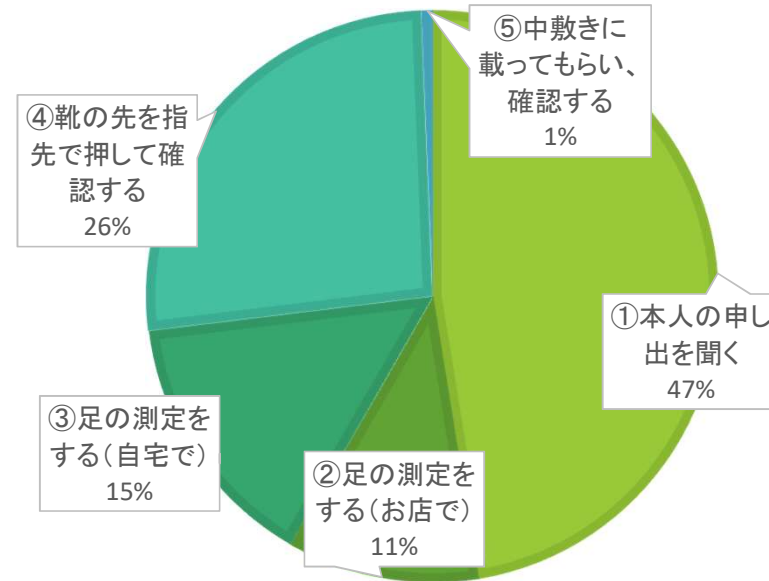


# サイズチェックの方法は？

## 《外履き》

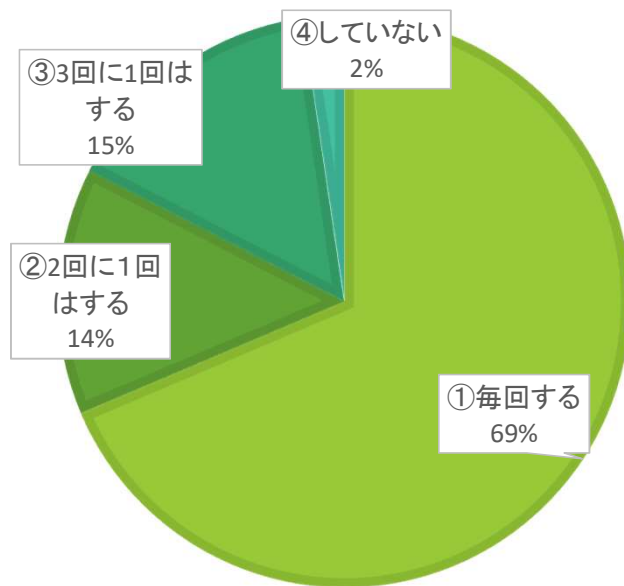


## 《上履き》

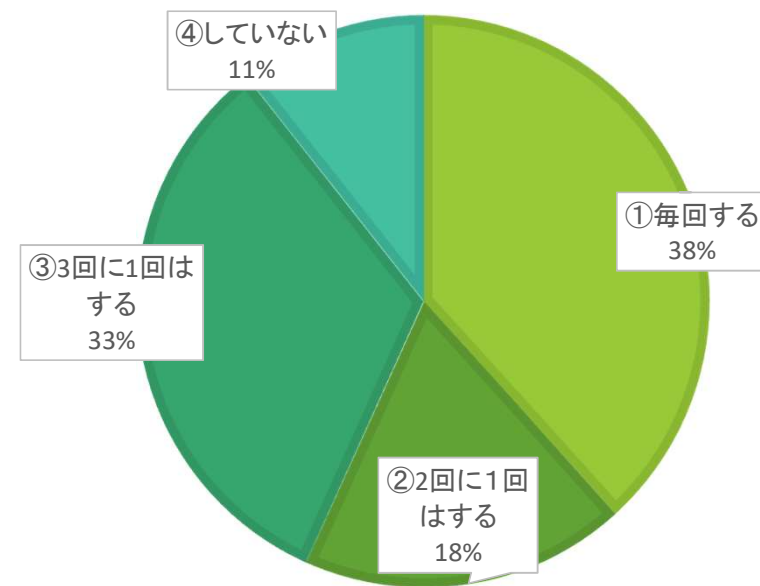


# 買う時に試し履きをしていますか？

## 《外履き》

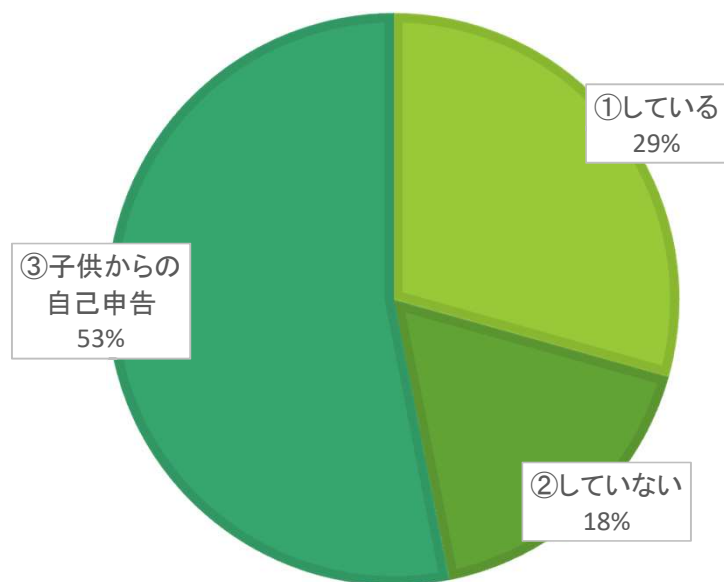


## 《上履き》

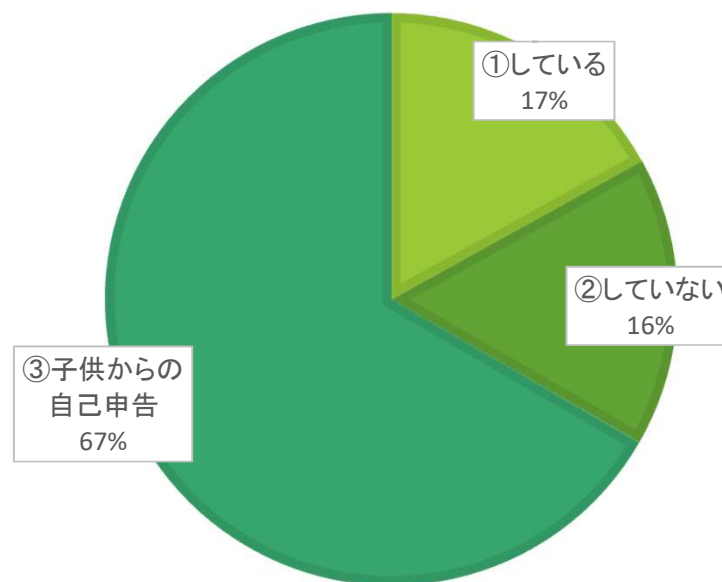


# 履けるかどうかのサイズチェックを定期的に行っていますか？

## 《外履き》

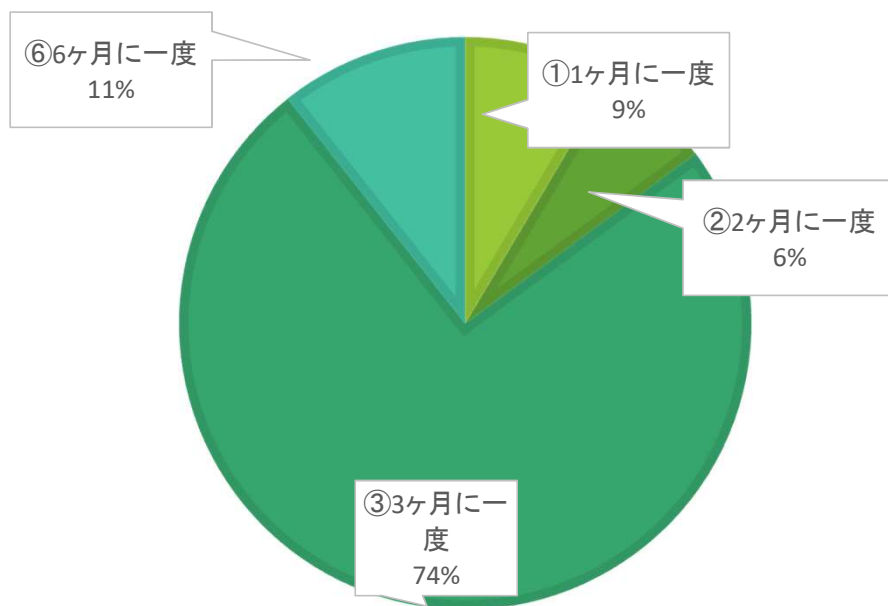


## 《上履き》

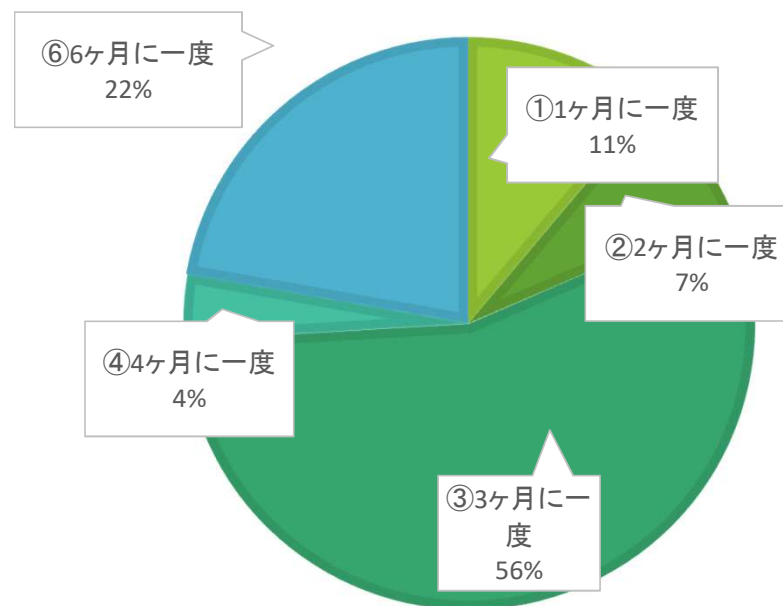


# ①していると答えた方の頻度

## 《外履き》



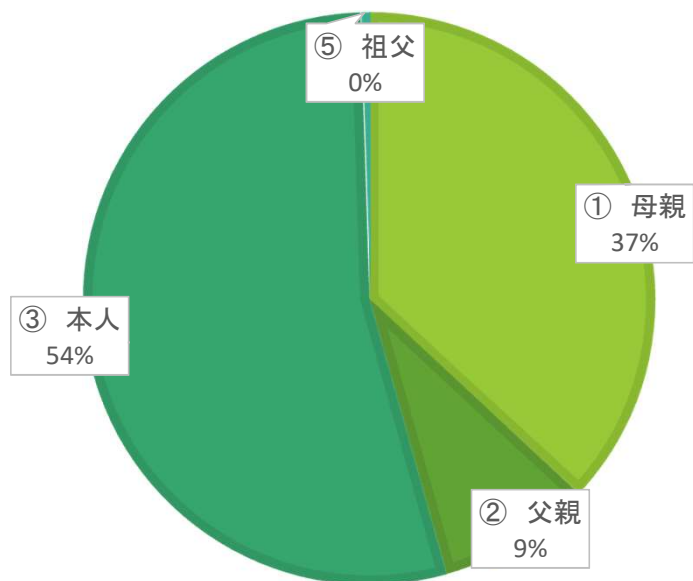
## 《上履き》



# 今履いている靴に決めたのはどなたですか？

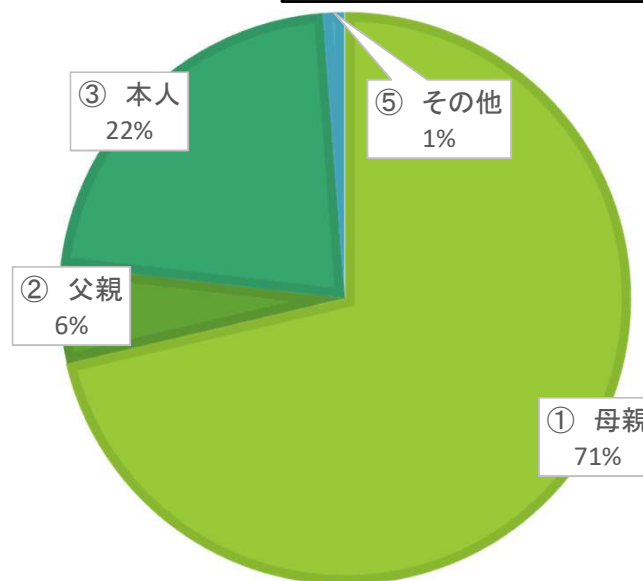
## 《外履き》

その他回答  
・ 祖父



## 《上履き》

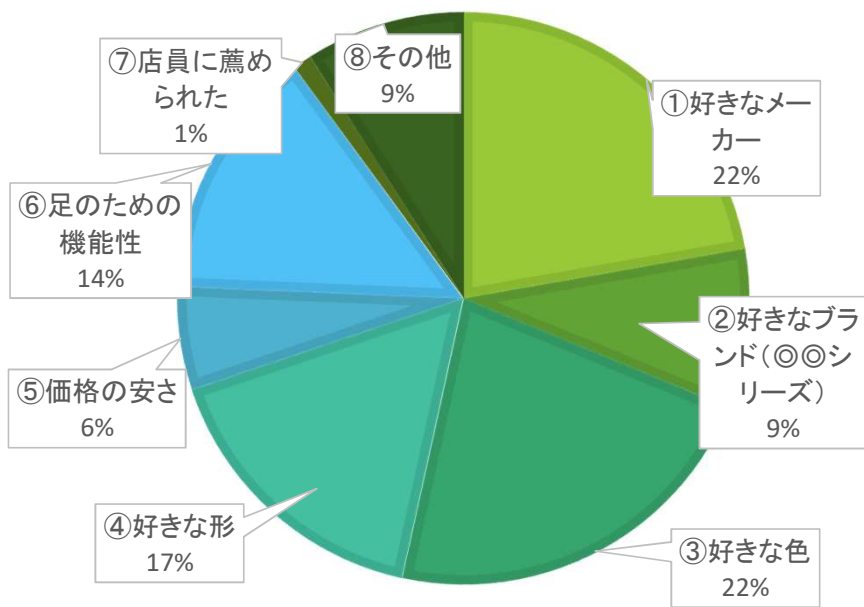
その他回答  
・ 学校指定  
・ 店員



# 今履いている靴に決めた1番の理由は？

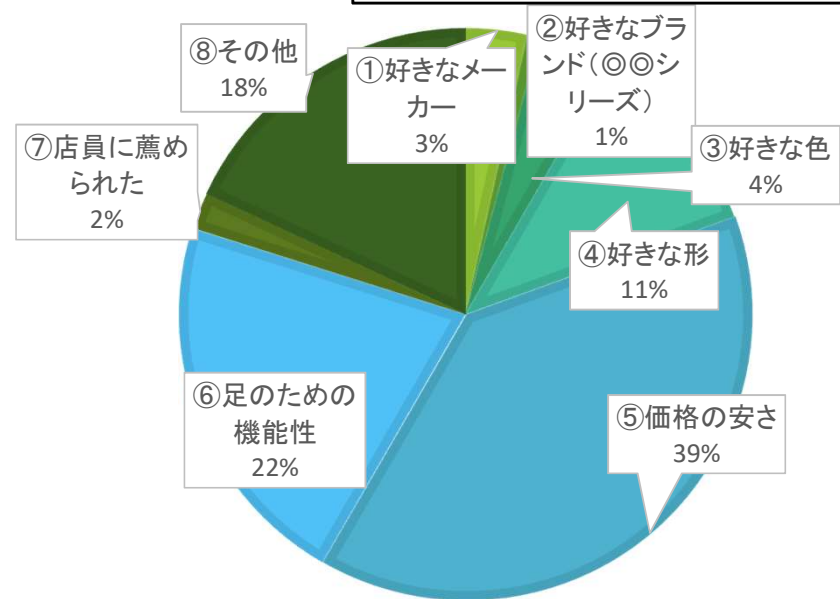
## 《外履き》

その他回答  
 ・リピートしている  
 ・友達が履いていた  
 ・本人の希望



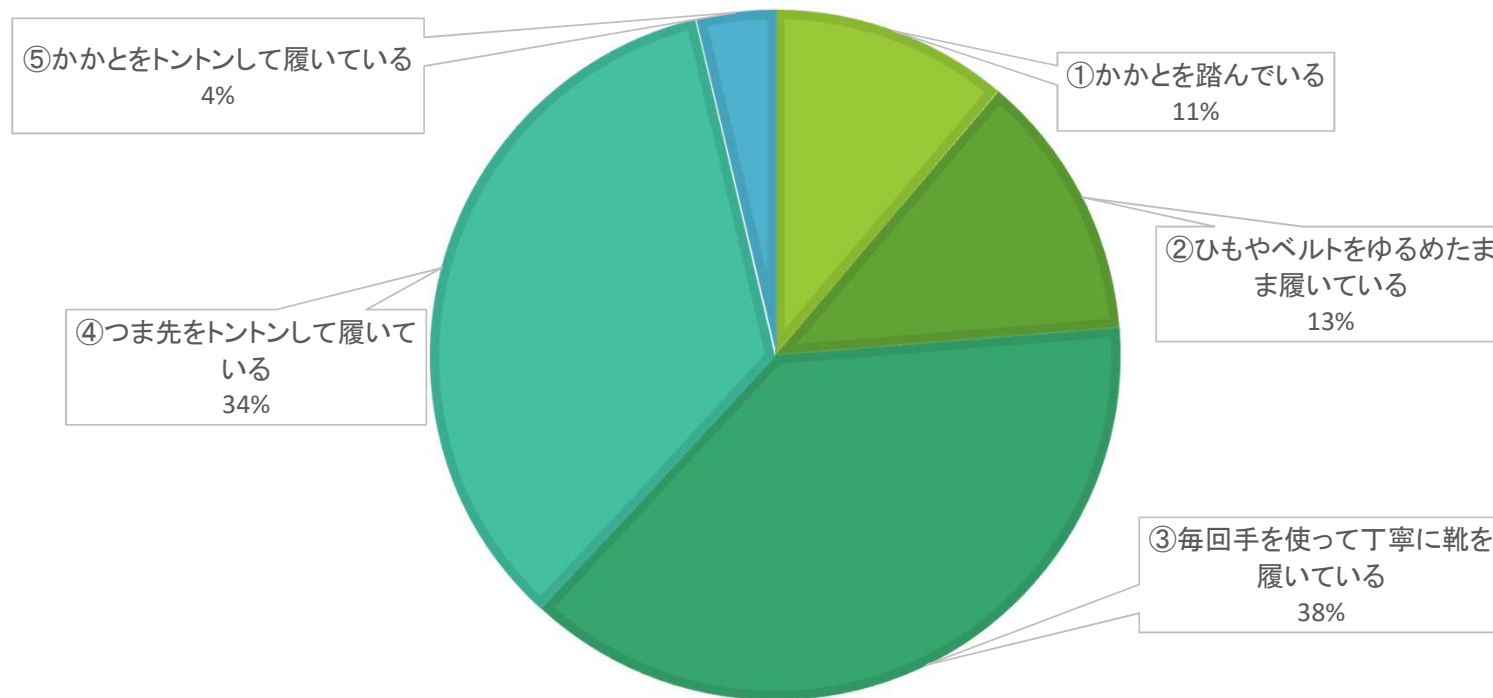
## 《上履き》

その他回答  
 ・本人の希望・安すぎない  
 ・学校指定・店にあったもの  
 ・洗いやすさ・お下がり

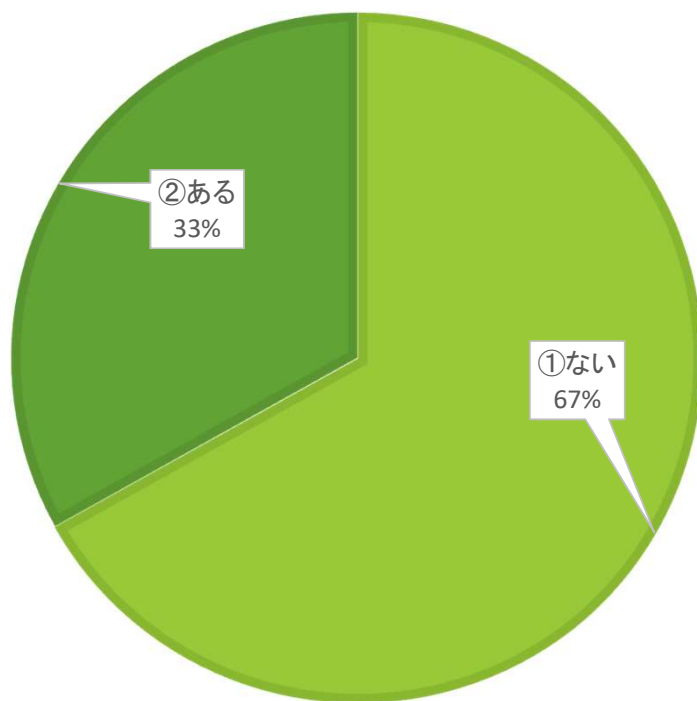




# お子様はどのような靴の履き方をしていますか？



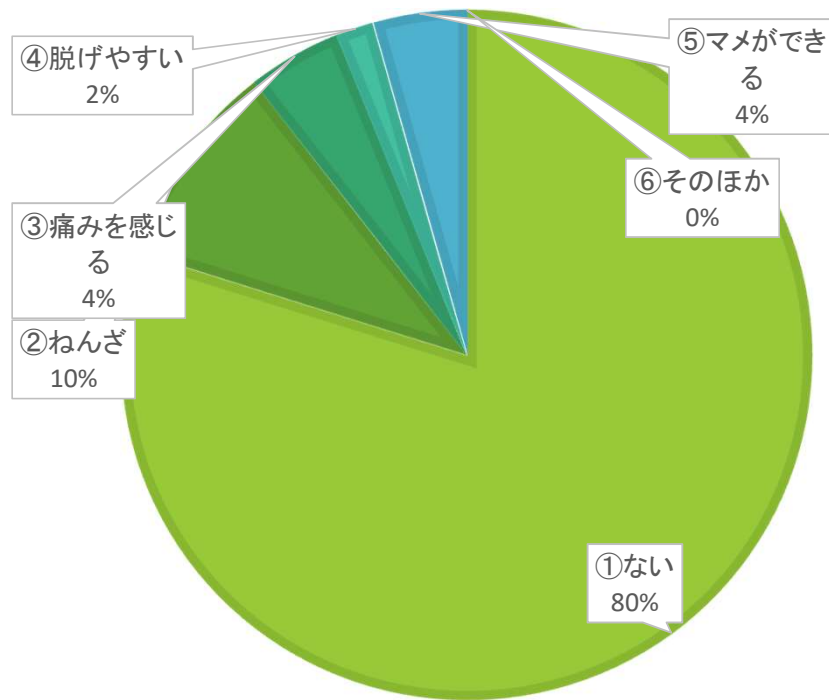
# お子様の靴の履き方で直したいところ はありますか？



②あると答えた方の自由回答  
お子様の靴の履き方で直したいところはある  
ですか？

かかとを踏む	15名
靴ひもの結び方・調整	7名
丁寧に履く(履き方)	7名
きちんと履かずに歩きだす	2名
すぐに汚す	1名
左右を間違える	1名
すぐに履ける靴を選ぶ	1名
休みの日は楽な靴をはく	1名

# お子様の足に気になるところはありますか？



## ③痛みを感じると回答された方の自由回答 (痛みの場所)

ひざ	1名
かかと	3名
小指	1名

## ⑥そのほかと回答された方の自由回答

におい・汗	5名
すぐ転ぶ	5名
外反母趾	5名

## ⑥そのほかと回答された方の自由回答 (少数)

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| ■ 靴によってサイズが違う | ■ スポーツ時のトラブル(マメ)   |
| ■ 靴に穴があく。     | ■ 体重のかけ方           |
| ■ 小指が曲がっている   | ■ 皮がむける・爪の先が丸まってくる |
| ■ 紐が結べない      | ■ がに股              |
| ■ 水虫          | ■ 一本指が短くなり重なっている   |
| ■ たこ          | ■ 親指の付け根が当たる       |
| ■ 魚の目         |                    |

# トラブルについての予防や対策をして いればお教えてください。1/2

---

- 私も息子も足の幅が狭いので、足に合った靴を買うようにしています。
- 足の甲がしっかり止まるくつを選んでいる
- 足に合うサイズを心がけている、同じ靴ばかり履かない
- 毎回はく
- 走ったり・飛んだり身体を動かすのが好きなので、動きやすい靴を選んでいます。
- 爪が割れやすいので定期的に切っている
- 足首のトレーニングをする、紐靴にする
- 学校に履いていくのに適しているものがいまいち分かりません
- くつひもをゴムに変えている

# トラブルについての予防や対策をして いればお教えてください。1/2

---

- 大人の靴に準じるような靴(ヒール、サンダル、ブーツの類)は履かせないようにしている
- 小指が痛むor親指がおよぎすぎるorよく脱げるの3点に留意している。足の甲がしっかり止まるくつを選んでいる
- 通気性のいいものにした。インソールを使用している
- 整形に行きソールをつくってもらってる

# 外靴についての疑問(自由記述)1/3

---

- スリッポンを好んで履いているが、大丈夫でしょうか？(1年女子)
- 靴のサイズと幅があわない気がする。(1年女子)
- しっかりと、ピッタリとした合う靴のサイズがわからない(1年男子)
- 左右非対称のソールは大丈夫なのか？低学年だと流行している。(1年男子)
- お下がり履いても大丈夫ですか？(1年男子)
- 何足を交代で履き回すのがベストでしょうか。(2年女子)
- 本当に合っているのか疑問 (2年女子)
- 学校に履いていくのに適している靴がわかりません。(2年女子)
- ひも靴への切り替えへのタイミング(2年男子)

## 外靴についての疑問(自由記述)2/3

---

- お下がりでもらったスニーカーもよく履くのですが、人が履いていたものを履くのは、足に良くないとかってありますか？(型がついてしまっているからとか・・・)(3年女子)
- 身体測定の際、足型やサイズを計測してもらえたらいいなと思います。足の左右サイズが違う扁平足など自分が知っておいた方がいい問題点を指摘してもらえると、特に女子は良い意識づけになると思います。(3年女子)
- ネットで購入する方が安いので、試さずに購入することも。うまく購入できるほうほうは？内股があり、治療の中敷等検討した方がよいか？(3年男子)
- ネット購入の方がやすいため試さずに購入することが多い。うまく買う方法は？(3年男子)
- 内股があるため中敷等検討した方がよいか？(3年男子)
- 2足用意して、交互に履いた方が良く聞きますが、気に入った1色を毎日履くので結局1足しか買っていません。2足用意した方がよいですか、またどのように履き分けていますか？(毎日替える、汚れたら替える...)(3年男子)



# 外靴についての疑問(自由記述)3/3

---

- 何足か買ってはきかえるべきか(4年女子)
- 欲しいと思う靴はたいてい1cmきざみ(21cm→22cm)。本人は0.5cm(21.5cm)を履きたい。(4年女子)
- 中敷をうまく使いたいが、どこで売っているの?どんなタイプに合うのか。(4年女子)
- ヒモ靴とマジックテープ・スリッポンどれが1番子供の靴としては最適なのでしょうか?(4年男子)
- 子供に合った靴の選び方について(5年女子)
- 外履は何足あれば良いか(5年女子)
- ブランドにこだわり足にあった靴を進めてもはいてくれない。どうしたら納得してはいてくれるか(6年男子)

# 外靴についての不満（自由記述）1/2

---

- 頻度が高いせいか傷みが早い気が少しします（1年女子）
- 本人が履きやすい種類が少ない。試着で痛いということが多い。（2年女子）
- メーカーによって大きさに違いがあり、選ぶ際に困る（2年男子）
- マジックテープのテープが弱くなりはずれる。ひもに変えたがうまく結べず時間がかかる。実用的なくつは？（3年女子・男子）
- マジックテープの面積が小さいものは、よく着脱力が弱くなる（3年女子）
- 甲高の場合、脱ぎ履きしやすいスリッポンが少ない（3年女子）
- 土踏まずをサポートするような靴が少ない（3年女子）
- 計測してくれるお店が少ない。計測できるお店にかわいいくつがない（3年女子）
- 横幅がきついものが多い。（4年女子）

## 外靴についての不満（自由記述）2/2

---

- 雨の日濡れない材質の靴を履かせると硬くて動きにくいという。ぬれてもよいからやわらかい靴を履かせるべきなのか迷う。(4年女子)
- 足幅の細いタイプの靴がなかなかない。(4年女子)
- ずっと同じ靴を履いているので、なかなか洗えない。(4年女子)
- サイズの刻みが少ないことがあり、ぴったりのサイズを見つけることが難しいことがあります。(4年男子)
- もっと履きやすく軽い外靴の種類があると選択しやすいのとあまり情報がない(5年女子)
- 機能性を重視すると見た目が可愛くない(5年女子)
- 同じサイズでもメーカーやブランドによっては足に合わないものがあるので、それを見極めるのが難しい。

# 上履きについての疑問(自由記述) 1/2

---

- どのようなタイプのものが良いのか(1年男子)
- 上履きでは過ごしにくいと言っている為、普通のスニーカーを上履きにしたいと言っている。(2年女子)
- どのくらいの期間で交換するのが良いのかを知りたい(2年女子)
- 体育館用(体育時)の上履きがないため機能を考えて通常の上履きをバレエシューズではなく、アシックスの上履きにしています。バレエシューズに比べ高価の為、週に何度かの体育に備えての上履きにする必要が本当にあるのか迷っています(2年女子)
- 外履きと比べ形が決まっているものが多いので、何を基準に選んだら良いか(2年男子)
- 上履きのデザインが色々とあり、迷うことが多い。すっぽり包むようなデザインか、ベルトで調節できるものが良いのかなど悩む(3年女子)
- 指定のものがすぐにだめになる。履き方の問題?(3年男子)

# 上履きについての疑問(自由記述)2/2

---

- どんな上履きが足によいかわからない(4年女子)
- なぜあんなに真っ黒になるのか・・・(4年女子)
- 安い上履きを上手に履く方法(4年女子)
- 0.5刻みの上履きが少ないので探すのに苦労します(4年女子)
- いつも同じ形のバレエシューズしか履かせていませんが、どういう形状の上履きがよいでしょうか？(4年男子)
- 学校の推薦する上履きが、底が薄い気がします(5年女子)
- 1日のほとんどを過ごす時間なので学校から「こんな上履きがいいです」などのおすすめがあるといいと思います(5年女子)
- 上履きは試着する意識がなかった(5年女子)

# 上履きについての不満(自由記述) 1/2

---

- 少し余裕を持ってかっているのですが……(1年女子)
- かかとを踏む(1年男子)
- 幅広の为上履き探しが大変です(かかとは普通なので甲高に合わせるとかかとがブカブカになる)上履きを白いスニーカーでも良しとしてくれるとありがたいです(1年男子)
- 中敷きがすぐに破れたり穴があく。体育でも使うので、もう少ししっかりしたものが欲しいです。(1年男子)
- 汚れが落ちにくい／試しばきする機会がない(3年女子)
- 計ってくれるお店に上履きがうっていないことが多い(3年女子)
- 上履きで体育館で体育をやる等でぬげてしまわないように小さめにしている。見た目がきつそうだが、なかなか新しいものに本人が変えてくれない(3年男子)

# 上履きについての不満(自由記述)2/2

---

- 1週間ですごく汚れる(3年男子)
- 体育館での運動を兼ねるのでフィットするタイプ かつ 洗った後乾きやすく汚れが取れやすいなど条件をクリアするものが難しい(3年男子)
- 上履きの種類が少ない(4年女子)
- 成長を考えて大きめを選んでしまう(4年女子)
- 週に1回持ち帰って洗っていますが、傷みやすいと感じます(4年男子)
- 上履きは指定されている為こだわったことはない。最適な靴を指定してくれればよいと思う(4年男子)
- もっとクッションが効いている上履きを低価格で買えると良いのですが(5年女子)
- 汚れやすいのにも関わらず、洗い方に気を使わなければならないことが多い(5年男子)